



ŠKOLENÍ BEZPEČNOST A ZÁCHRANA NA VODNÍM TOKU

pořádá VZS ČČK MS Ostrava



Motto: Vodní toky lákají každý rok tisíce lidí k vodním sportům a vodáckým túrám. Voda je však živel a ne vždy ukazuje svou přívětivou tvář. Mnohdy se platí tím nejcennějším - lidským životem. Nehody ale nemusí končit tragicky. Záchrana je možná, máte-li po ruce záchranné vybavení, umíte s ním zacházet a ovládáte základní způsoby záchran na vodním toku.

Určeno pro: vodáky, vodácko-turistické oddíly, záchranáře, složky IZS (Hasiči, PČR, aj.) a širokou veřejnost, která tráví svůj volný čas u vody.

Cílem školení je získání vědomostí a dovedností pro záchranu na vodním toku. Naučit se rozpoznat nebezpečí na vodním toku, taktiku a psychologii záchran, záchranu jednotlivcem nebo družstvem a první pomoc. Toto školení není kurzem - např. Záchranář na divoké vodě, neboť neřeší všechny dovednosti s ním spojené (taktiku jízdy na plavidlech, vedení zájezdu, instruktor raftingu aj.).

Termín: zatím není stanoven, plánuje se na jaro 2012

Místo: Žimrovice, okr. Opava, na řece Moravici,
GPS: N49.860563, E17.85244

Délka školení: 18 výukových hodin

Cena: 2.900,- Kč

- v ceně je zahrnuto zapůjčení společného záchranného a vodáckého materiálu, příprava a výuka lektorů, ubytování a stravování (oběd, večeře, snídaně, oběd).
- v ceně není zahrnuto povinné osobní vybavení, viz níže.

Maximální počet účastníků je 12. Minimální počet je 8.
Skupinová sleva 3000,- při 12 účastnících.

Pro absolventy školení je možnost získat akreditovanou kvalifikaci VZS ČČK – Záchranářské minimum pro práci na bazénech, koupalištích a aquaparcích dle normy TUV 940920-1 za zvýhodněnou cenu 600,- Kč.

Podmínky účasti:

- účastník starší 18 let;
- potvrzení, že jste plavec tzn. uplavete 200 m libovolným plaveckým stylem bez zastavení, šlapete vodu na místě po dobu 1 minuty (možná dopomoc rukou), uplavete pod vodou 10 metrů. Písemné prohlášení na místě;
- zdravotní stav účastníka školení musí být takový, že je schopen absolvovat celé školení bez zdravotních či psychických problémů. Doporučujeme doložit lékařským potvrzením, jinak písemné prohlášení na místě;
- souhlas dle zákona o ochraně osobních údajů s poskytnutím osobních údajů, tzn. poskytnout jméno a rodné číslo pro evidenci účastníků školení a vystavení certifikátu o absolvování školení;
- účastníci školení nejsou ze strany organizátora pojištěni.

Program školení:

- vstupní test z první pomoci
- nebezpečí na vodním toku
- záchranné a ochranné prostředky
- taktika a psychologie záchran
- sebezáchrana
- záchrana házecím pytlíkem
- záchrana upoutaným záchranářem
- záchrana na jezu (upoutaným plavidlem)
- zřízení záchranného stanoviště
- první pomoc – život ohrožující stavy

Ukončení – test - modelová situace

Hlavní důraz bude kladen na praktický výcvik ve vodě.

Po úspěšném ukončení obdrží účastníci **certifikát**.

Povinné osobní vybavení: **neopren** (celotělový suchý nebo mokry pro praktický výcvik ve vodě, minimálně neoprenové dlouhé kalhoty a vodácká bunda), **boty do vody s pevnou podrážkou** (neoprenové kotníkové nebo kotníkové plátěnky nebo botasky + neoprenové ponožky), **plovací vesta** dle normy EN 393 s bezpečnostním popruhem (pokud vestu s bezpečnostním popruhem nemáte rádi Vám jí zajistíme za poplatek 40,- Kč, **vodácká helma, rukavice** (stačí cyklistické nebo neoprenové, pracovní), **1 x horolezecká karabina** dle normy EN 12275, **pomocná šňůra - lano** (2 ks průměr 6 mm, délka 2 m), **psací potřeby** (papír a propiska), **náhradní suché oblečení, přezůvky** do učebny. (pořídíte ve vodáckých půjčovnách, na víkend cca 500,- Kč, případně zakoupíte v sport či outdoor obchodech)

Doporučené vybavení: sluneční brýle, záchranný nůž, píšťalka, osobní lékárnička, 2 x horolezecká karabina dle normy EN 12275, vodácký pytel. Můžete si vzít co nejvíc osobního a záchranného vybavení, ať trénujete s materiálem, který budete používat při záchraně nebo při svém sjíždění řek. Např. vlastní raft při 4 účastnících.

Zajímavosti v okolí

Zámek Hradec nad Moravicí www.zamek-hradec.cz

Zámek Raduň www.zamek-radun.cz

Důl Michal www.dul-michal.cz

Blíže pokyny a informace:

Vedoucí školení: Dušan Zemančík VZS ČČK MS Ostrava

Email: dusanzem@seznam.cz

Tel: +420 739 590 075

VZS ČČK MS Ostrava

Web: www.vzsostrava.cz

IČ: 65468813 / DIČ: CZ65468813

U Rourovny 754, 721 00 Ostrava – Svinov, Česká republika